



## Wielki Post czasem pokuty

**Wielki Post** jest czasem przemiany i łaski. Trwa 40 dni (na pamiątkę 40-dniowego postu Pana Jezusa). Zaczyna się w Środę Popielcową a kończy w Wielki Czwartek. Triduum Paschalne to: Wielki Czwartek, Wielki Piątek i

Wielka Sobota. Post ścisły obowiązuje nas w Środę Popielcową i w Wielki Piątek (w ten ostatni dzień nie odprawia się mszy św.). Pod krzyżem Jezusa, który stanął na **Golgocie** tzn. **Miejsu Czaszki**, czyli na **kalwarii** (po łacinie Calvaria) był św. Jan i Matka Boża.

*Kalwaria Zebrzydowska powstała w 1602 r.*

Jałmużna, modlitwa i post pomagają w nawróceniu.

**Jałmużna** – troska o innych, pomoc potrzebującym udzielana z miłości do Pana Boga i bliźnich.

**Modlitwa** – osobista rozmowa z Panem Bogiem, czyli zwrócenie serca i umysłu do Boga.

**Post** – dobrowolne wyrzeczenie się przyjemności, ograniczenie w spożywaniu pokarmów.

Jakie jest moje postanowienie na Wielki Post:

---

---

---

---

---

W czasie Wielkiego Postu zmienia się kolor szat liturgicznych kapłana z zielonego (okres zwykły) na fioletowy (czerwony będzie w Niedzielę Palmową).

**Droga krzyżowa PIĄTEK 17:00** – nabożeństwo wielkopostne polegające na symbolicznym odtworzeniu drogi Pana Jezusa na śmierć.

**Gorzkie żale NIEDZIELA 17:00** – nabożeństwo wielkopostne mające formę śpiewaną, podczas którego wierni rozważają mękę Pana Jezusa.

W lepszym przeżyciu Wielkiego Postu pomagają nam rozważanie nabożeństwa Drogi Krzyżowej:

- Stacja I: Jezus na śmierć skazany
- Stacja II: Jezus bierze krzyż na swoje ramiona
- Stacja III: Pierwszy upadek pod krzyżem
- Stacja IV: Pan Jezus spotyka swoją Matkę
- Stacja V: Szymon z Cyreny pomaga dźwigać krzyż Jezusowi
- Stacja VI: Weronika ociera twarz Jezusowi
- Stacja VII: Drugi upadek pod krzyżem
- Stacja VIII: Jezus spotyka płaczące niewiasty
- Stacja IX: Trzeci upadek pod ciężarem krzyża
- Stacja X: Jezus z szat obnażony
- Stacja XI: Jezus do krzyża przybity
- Stacja XII: Jezus umiera na krzyżu
- Stacja XIII: Jezus z krzyża zdjęty
- Stacja XIV: Jezus do grobu złożony

**Zadania domowe:**

1. **Przeczytajcie tekst, starajcie się wyobrazić sobie przebieg Drogi Krzyżowej i kolejność stacji** (np. spróbujmy odpowiedzieć jakie osoby spotkał Jezus /podajcie ich imiona/, ile było upadków...).
2. **Zastanówcie się i wpiszcie postanowienie/a wielkopostne.**
3. **Rozegrajcie wspólnie dwie gry (link jest w ogłoszeniach na naszej stronie internetowej):**
  - A. Droga Krzyżowa (**łączenie pary** numer stacji z jej nazwą) <https://wordwall.net/resource/854710/religia/droga-krzyzowa>
  - B. **Quiz z wiedzy o Wielkim Poście** <https://wordwall.net/resource/941794/religia/wielki-post>

**Ogłoszenia:**

1. **27 lutego 2021 r. w katedrze pobranie miary na stroje. 15:00-16:00 dzieci ze SP 6 16:00-17:00 dzieci ze SP 11**  
Cena nie uległa zmianie (tak jak w 2020): 150 zł chłopcy; 180 zł dziewczynki; będzie pobierana zaliczka w wys. 50 zł.
2. **Następne spotkanie 21 marca po mszy św. z godz. 11:30.**